

## CENTRE D'ENTRAÎNEMENT REGIONAL – spécialité course

Après 3 années de fonctionnement le CLE se transforme en CER, le CER lance sa campagne de recrutement pour la saison 2010/2011 selon l'organisation et les critères précisés ci-dessous.

### 1. ORGANISATION TECHNIQUE

- Le recrutement concerne les catégories filles et garçons de Benjamin à Cadet (voire Junior selon le nombre d'inscrits). Les sportifs déjà inscrits en 2009-2010 doivent se réinscrire
- Le Responsable Technique est Vincent Morvan (BEES2). Les entraînements seront assurés par le responsable technique et/ou d'autres BEES1.
- 2 séances minimum d'entraînement par semaine (lundi ou mercredi ou Jeudi 18h-20h), salle J. Macé ou environnante ou piste de Brézillet + un stage de 2 jours lors de chacune des 4 périodes de vacances scolaires. Le CLE sera fermé du 5 Juillet au 15 août. Les entraînements reprendront à partir du 15 août pour les inscrits en 2009-10 qui renouvelleront leur inscription pour 2010-11.
- Structures retenues sont la piste de Brézillet, salle J. Macé, le Hall Râteau à St Brieuc, + occasionnellement le circuit routier de Lamballe.
- Les plannings d'entraînement avec les lieux seront définis et distribués par le responsable technique tous les 15 jours. Début des entraînements pour les nouveaux inscrits : 1<sup>ère</sup> semaine de septembre 2010.
- Effectif minimum 8 et maximum 20 et provenant d'au moins 3 clubs différents (et résidant ou scolarisé dans la banlieue proche de St Brieuc).
- Participation à 5 à 8 épreuves nationales et internationales par an (avec leur club).
- Objectifs sportifs définis par l'encadrement pour chaque athlète selon le niveau et la progression (sélection équipe de France, podium championnat de France ou place dans les 10 premiers, etc.)
- Un suivi d'entraînement avec évaluation par athlète sera tenu à jour par le responsable technique.
- Un suivi scolaire
- Un suivi médical pris en charge par le CER.
- Le CER est doté de matériel pédagogique, cellule photoélectrique, cardio-fréquence-mètre, matériel de renfort musculaire, système FREELAPS

### 2. CANDIDATURE

- Pour se porter candidat, il faut, au cours de ces 2 dernières saisons sportives, avoir participé aux championnats de France ou avoir été sélectionné en équipe de France (stage de préparation ou compétition).
- Ces critères de sélection peuvent être élargis ou être plus restrictifs selon le nombre de candidatures reçues
- Chaque candidat s'engage à être présent à au moins 2 entraînements du CLE par semaine. (3 conseillé à partir des minimales)
- Le courrier et la fiche de candidature sont envoyés au Président de chaque club breton, qui devra faire suivre à ses patineurs concernés. Ces documents sont téléchargeables sur le site de la ligue.
- Les candidatures (saison 2010-2011) devront être retournées [au responsable technique](#), Vincent MORVAN pour le **8 juillet 2010**.
- Les candidatures seront étudiées et validées par le responsable du CER et le bureau du CRC.
- La liste définitive des sélectionnés sera diffusée au plus tard le 15 juillet 2010.